



～ウキイキ～

ほけんだより

明石台小学校保健室
令和5年4月10日 NO.1



入学・進級おめでとうございます。保健室を担当します、菊池絵里と申します。子供たちが元気に健康に生活できるようお手伝いをしていきたいと思ひます。

ほけんだよりのタイトルは【Ukiki (ウキイキ)】です。一度きりの自分の人生だから、毎日をウキウキした気持ちで過ごしてほしい、イキイキと成長してほしいという願ひを込めました。健やかに成長するための健康情報を提供していきたいと思ひております。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

自分のからだを知って、健康のめあてをたてよう。



～4月の保健行事～

各検診後に、学校医の先生から治療勧告をされた場合、治療勧告書をお渡しいたします。学校生活を健康的に送れるよう、早めの受診をおすすめいたします。受診結果の用紙は学校へご提出ください。

月	日	曜日	検査項目	時間	対象
4	12	水	発育・視力	2・3校時	6年生
	13	木	発育・視力・聴力	2・3校時	5年生
	14	金	発育・視力・聴力	2・3校時	3年生
	17	月	発育・視力・聴力	2・3校時	2年生
	18	火	発育・視力・聴力	2・3校時	1年生
	19	水	発育・視力・色覚	2・3校時	4年生
	21	金	発育・視力・聴力・色覚	2校時	特別支援学級
	26	水	尿検査1次	朝の会回収	全学年
	27	木	尿検査1次予備日	朝の会回収	未提出者

※健康診断は、ふるい分け（スクリーニング）検査ですので、病院で受診した結果、異常なしと診断されることもあります。

※5・6月の健康診断日程は近くなりましたら、お知らせいたします。

学校医の先生をご紹介します

内科 木村 克巳先生（日吉台きむら内科）

歯科 小松 偉二先生（小松こども歯科）

眼科 村上 和子先生（あかいし台眼科）

耳鼻科 吉田 征之先生（なりた耳鼻咽喉科）

学校薬剤師 大場 香織先生（調剤薬局ココロエル）



元気に学校生活を送るために ～新型コロナウイルス感染症防止について～

今年度もコロナ対策を継続しつつ学校生活がスタートしましたが、令和5年4月1日より、『登校にあたってのマスクの着用は求めないことを基本とすること』となりました。

感染症対策については、学校ホームページ【[新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン ver5](#)】をご参照ください。

また、令和5年5月に予定されている5類改訂までは、以下については保護者の皆様に引き続きご協力いただきたい点を載せておりますので、お子様へのお声掛けをお願いいたします。

◎健康観察の徹底

日々の検温と体調確認シートの提出をお願いいたします（クリアファイルに入れて毎日持たせてください）。シートの記入、確認印（サインでも可）は保護者の方をお願いしておりますので、朝のお忙しい時間帯にお手数をお掛けいたしますが、ご協力をお願いいたします。

◎教室の換気

授業中・・・窓1カ所と廊下側の扉を対角線上に開けておきます。

休み時間及び給食の前・・・窓と廊下側の扉を大きく開けて換気します。

※衣服の調整ができるよう羽織るものの持参をおすすめします。



◎手洗いとアルコールによる手指消毒

登校して教室に入る前、活動の前後、給食の前等、1日に複数回手洗いを行っています。基本はハンドソープと流水による手洗いを励行します。加えて、給食準備前等にアルコール消毒をするよう声掛けをしております。強制ではありませんので、手荒れ等で消毒ができないお子さんにつきましては、念入りに手洗いをするようお声掛けください。



◎教室等の消毒

多くの児童が手を触れるところ（ドアの取っ手、トイレ、水飲み場、手すりなど）は、日常の清掃活動の中で、毎日消毒を行っております。

◎熱中症対策

こまめに水分補給を行います。水飲み場は手洗いで使用するため、混雑を避けるためにも水筒の持参をお願いいたします。また、登校前、下校後にも十分な水分補給をお願いいたします。

